

## Rozpoczęcie obsługi aplikacji MedM Health

Niniejszy dokument zawiera ogólne wskazówki dotyczące sposobu rozpoczęcia korzystania z aplikacji MedM Health.

Uruchomienie aplikacji MedM Health	3
Ustawienia aplikacji	4
Zmiana jednostek	4
Zmiana wyświetlanych typów pomiarów	5
Wybierz skale pomiaru ciśnienia krwi i glukozy we krwi	6
Eksport danych w formacie CSV/Excel CSV	7
Uogólnione CSV	7
Excel CSV	8
Eksport danych do aplikacji zewnętrznych	8
Eksport do aplikacji Google Fit (Android)	8
Eksport do Apple Health (iOS)	9
Zmiana ustawień konta	10
Podłączenie urządzenia medycznego	11
Powiązanie urządzeń z użytkownikami i rejestrami medycznymi	12
Zmiana ustawień urządzenia medycznego	13
Automatyczne/manualne pobieranie danych	13
Opcja wielu użytkowników	14
Przesyłanie danych z urządzeń medycznych	14
Przesyłanie danych aktywności i snu (automatycznie)	14
Przesyłanie ciągu danych saturacji krwi tlenem	15
Przesyłanie pojedynczych danych saturacji krwi tlenem	15
Przesyłanie pomiarów ciśnienia krwi	16
Przesyłanie pojedynczych danych pomiaru temperatury	17
Przesyłanie danych pomiaru wagi	17
Tryb manualnego wprowadzania danych	18
Przeglądanie historii pomiarów	19
Kalendarz	20
Historia aktywności	21
Historia na osi czasu	21



Cel aktywności	21
Wykres słupkowy aktywności	22
Historia saturacji krwi tlenem	22
Historia ciśnienia krwi	23
Historia ciśnienia krwi na osi czasu	23
Wykres ciśnienia krwi	24
Diagram ciśnienia krwi	25
Historia temperatury	25
Historia temperatury na osi czasu	25
Wykres temperatury	26
Historia wagi	27
Historia wagi na osi czasu	27
Waga docelowa	
Wykres wagi	29
Edycja pomiarów	
Usuwanie pomiarów	
Rozwiązywanie problemów	



## Uruchomienie aplikacji MedM Health

Uruchom aplikację MedM Health i zaloguj się za pomocą wybranych danych uwierzytelniających lub zarejestruj nowe konto. Aplikacja korzysta z portalu MedM Health dostępnego pod adresem <u>https://health.medm.com</u> do przechowywania informacji o koncie i danych medycznych.

🕑 🖇 🖘 대 98% 🗎 14:25	🕑 🕷 အိ။ 98% 🛢 14:25	🔂 🕸 ଲେ.ศ) 98% 🛢 14:25
← Moje konto	← Login	← Rejestruj
MedM	MedM	MedM
Zaloguj lub zarejestruj się z chmurą MedM aby pozyskać swoje zapasowe dane	E-mail Hasło >> Zapomniałeś hasła? > Mam 16 lub więcej lat i zgadzam się na Warunki korzystania i Polityka prywatności	E-mail Hasło >>> Użyj 8 lub więcej znaków będących kombinacją liter, cyfr i symboli Mam 16 lub więcej lat i zgadzam się na Warunki korzystania i Polityka prywatności
Login Rejestruj	Login • Wpisz kod dostępu korporacji	Rejestruj • Wpisz kod dostępu korporacji

Użytkownicy biorący udział w programie zdalnego monitorowania pacjentów obsługiwanego przez MedM, wypełniają pole "**Wpisz kod dostępu korporacji"** podając nazwę swojej poddomeny (dla domeny "przykład", adres URL to <u>https://przykład.medm.com/</u>).

Jeśli użytkownik rejestruje się jako osoba fizyczna, nie naciska przycisku "**Wpisz kod dostępu korporacji"** i wprowadza tylko swój login i hasło.





## Ustawienia aplikacji

Naciśnij ikonę Menu w lewym górnym rogu ekranu głównego i wybierz Ustawienia.



## Zmiana jednostek

Naciśnij **Jednostki** na ekranie **Ustawienia**, aby otworzyć ustawienia jednostek. Można zmieniać jednostki wyświetlane w historii i na ekranach z danymi pomiarowymi.

Dostępne są dwa zestawy jednostek podstawowych:

- ✓ Metryczne (kg, C°, km)
- ✓ Imperialne (lb, F°, mile).

dwie opcje jednostek dla glukozy we krwi / cholesterolu:

- ✓ mg/dL
- ✓ mmol/L

oraz dwie opcje jednostek kwasu moczowego:

- ✓ mg/dL
- ✓ μmol/L



🔂 🛠 🧟 اال ۱۹۶	6 🗎 14:28	🕑 🖇 ଲିକାର୍ଯା 97% 🗎 14::
← Ustawienia		← Jedn.
<b>Jedn.</b> Metryczny, mg/dl	>	Podstawowa jednostka
<b>Tablica</b> Ciśnienie krwi, Nasycenie krwi tlenem, Temperatura, Waga	>	Metryczny
Wybierz wagę JNC (USA), ADA - wskazówki dla cukrzyków	>	System anglosaski 🔷
Blokada ekranu <sup>Brak</sup>	>	Glukoza mg/dl
Google Fit Dostępny	>	mmol/L
Powiadomienia <sup>Wyłącz</sup>	>	Cholesterol całkowity
Tematy Jasny	>	mg/dl 🔘
		mmol/L 🔿

## Zmiana wyświetlanych typów pomiarów

Naciśnij **Ekran główny** na ekranie **Ustawienia**, aby otworzyć ustawienia ekranu głównego.

Można wybrać różne rodzaje pomiarów, które będą wyświetlane na ekranie głównym w zależności od potrzeb. Należy nacisnąć ikonę lub nazwę typu pomiaru, aby go włączyć/wyłączyć.

Jeśli wybrany zostanie tylko typ pomiaru **Aktywność**, na ekranie głównym będzie wyświetlany wykres wraz z informacjami o bieżącej aktywności.

🔂 🕏 क्रि.ा। 97%	14:28		(),⊛ \$ €	96% 🗋 14:29	🕑 🕏 အားျI 96% 🛢 14:30
← Ustawienia		÷	Tablica		$= Zdrowie MedM \qquad \qquad$
Jedn. Metryczny, mg/dl	>	$(\mathfrak{d})$	Przypomnienia	$\bigcirc$	770 kroki / 10000
Tablica Ciśnienie krwi, Nasycenie krwi tlenem, Temperatura, Waga	>	<b>(</b>	Aktywność	$\bigcirc$	0% 778 kcal / 1485 Czas aktywności 50 min
<b>Wybierz wagę</b> JNC (USA), ADA - wskazówki dla cukrzyków	>		Ciśnienie krwi	$\bigcirc$	10000 kroki 9386 7157
Blokada ekranu <sub>Brak</sub>	>		Częstotliwość oddyc	sh 🔿	1105 770
Google Fit Dostępny	>		Detektor tętna płodu	$\bigcirc$	Czw Pt Sbt Niedz Pon Wt Śr
Powiadomienia	>				
Tematy	>		ECG	$\bigcirc$	
Jasny		9	Glukoza we krwi	$\bigcirc$	
			Keton	$\bigcirc$	



## Wybierz skale pomiaru ciśnienia krwi i glukozy we krwi

Można wybrać skale dla pomiaru ciśnienia krwi i poziomu glukozy, które określą stan pomiarów (niskie, normalne, wysokie, itd.).

Naciśnij **Wybierz wagę** na ekranie **Ustawienia**, wybierz **Skalę ciśnienia** lub **Skalę glukozy)**, zaznacz preferowaną skalę.

	€ ¥ ଲII 97%	14:28		€ \$ ⊛.⊪	6% 🗎 14:31
÷	Ustawienia		÷	Wagi	
<b>Jedn</b> Metry	l. czny, mg/dl	>	Ska JNC	l <mark>a ciśnienia krw</mark> i (USA)	>
<b>Tabli</b> Ciśnie Temp	i <b>Ca</b> nie krwi, Nasycenie krwi tlenem, eratura, Waga	>	Ska ADA	la glukozy - wskazówki dla cukrzyków	>
Wybi JNC (I cukrzy	e <b>rz wagę</b> USA), ADA - wskazówki dla <sub>/</sub> ków	>			
Bloka Brak	ada ekranu	>			
Goog Dostę	gle Fit <sub>pny</sub>	>			
Pow Wyłąc	iadomienia z	>			
Tem Jasny	aty	>			
÷	⊕ ≹ জ। ୨6% Skala ciśnienia krwi	14:31	←	ତ \$ ଲ୍ଲା ୨ Skala ciśnienia krwi	6% 🗎 14:31
	ESH/ESC (Europa)		<	• • •	>
$\bigcirc$	2013 Europejskie			JNC (USA)	
$\bigcirc$	Stowarzyszenie Nadciśnienia i Europejskie Stowarzyszenie Kardiologii - dyrektywy dla zarządzania nadcisnieniem tętniczym	>	16 14 12	Nadciśnienie stadium 2 0+ Nadciśnienie stadium 1 Ciśnienie wysokie 0 W normie	
	JNC (USA) U.S. JNC7 (America)		9 S'	Niskie YS DIA 60 80 90 100+	
۲	The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure	>		U.S. JNC7 (America) The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure	
$\bigcirc$	ACC/AHA (USA) 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AG A Poradnik do zapobiegania	>		Zaznaczone	





## Eksport danych w formacie CSV/Excel CSV

Wagę ciała, ciśnienie krwi, temperaturę i poziom glukozy można eksportować w formacie CSV do komputera/smartfonu/tabletu/laptopa, pocztą elektroniczną lub z użyciem innych źródeł.

#### Uogólnione CSV

Format Uogólnione CSV przeznaczony jest do odczytu eksportowanych plików, w którym parametry kolumn są oddzielone przecinkami. Jest to przydatne przy przeglądaniu eksportowanych danych za pomocą określonego rodzaju programów. Można eksportować dane z wybranego okresu (tydzień, miesiąc, 3 miesiące, okres niestandardowy).





A		¢	) 🖇 🗟 .il 95%	6 🗎 14:38	A C	) 🖇 🗟 _ıll 95% 💼 14:38
					← Eksportuj z Ciśnie	enie krwi
Wy	bierz dłu	gość inte	erwału		Wybierz długość inte	rwału
T	W	ybierz da	ıtę		Tydzień	$\bigcirc$
Μ				$\bigcirc$	Miesiąc	
3	18	Lis	2021	$\supset$	3 miesiące	$\bigcirc$
	19	Gru	2020			$\frown$
N	20	Sty	2021	$\mathbf{O}$	Niestandardowe	$\bigcirc$
Ē	21	Lut	2020	21 >	□ 21.12.2020 > □	20.01.2021 >
	22	Marz	2021			
W					Wybierz format	
U	U Odrzuć Ok				Uogólnione CSV	
Excel CSV				$\bigcirc$	Excel CSV	
					Eksport	

## Excel CSV

Format Excel CSV przeznaczony do dogodnego przeglądania eksportowanych danych w programie Excel. Również można eksportować dane z wybranego okresu (tydzień, miesiąc, 3 miesiące, niestandardowy). Należy pamiętać, że jeżeli eksportowane dane nie zawierają znaki inne niż alfabet łaciński lub eksportowane parametry danych z jakiegoś względu nie są podzielone na kolumny, zaleca się otwarcie eksportowanego pliku w następujący sposób:

- 1) Otwórz program Excel
- 2) Wybierz menu "Dane"
- 3) Naciśnij opcję "Z tekstu" (otwiera się okno wyboru pliku)
- 4) Znajdź i wybierz wyeksportowany plik
- 5) Naciśnij przycisk "Dalej" (otworzy się okno kroku 1)
- 6) Zaznaczy pole "przecinek" (krok 2) i naciśnij przycisk "Dalej"
- 7) Naciśnij przycisk "Zakończ", a wyeksportowany plik zostanie poprawnie otwarty

## Eksport danych do aplikacji zewnętrznych

#### Eksport do aplikacji Google Fit (Android)

Eksport do aplikacji Google Fit jest teraz dostępny dla następujących typów pomiarów: **Aktywność**, **puls, ciśnienie krwi, sen** oraz **waga**.

1. Aby wyeksportować wszelkie dane, należy połączyć aplikację MedM Health z aplikacją Google Fit: Naciśnij **Google Fit** na ekranie **Ustawienia**.

Zaznacz opcję menu **Google Fit** -> wyświetlane jest oznaczenie 'Dostępne', jeśli zainstalowano Google Fit. Wybierz pomiary, który mają być eksportowane: **Aktywność, puls, ciśnienie krwi, sen** lub **waga.** 



2. Wybierz konto Google, aby kontynuować eksport i poczekaj na zakończenie eksportu.

Aby zatrzymać eksport danych do Google Fit wystarczy odznaczyć odpowiedni typ pomiaru w tym menu. Przerwanie eksportu danych nie spowoduje usunięcia żadnych danych zapisanych w MedM Health i Google Fit.

Usuń MedM Health jako podłączoną aplikację z Google Fit.

1. Otwórz Google Fit -> Profil , a następnie Ustawienia.

2. Naciśnij **Zarządzaj podłączonymi aplikacjami**, a następnie **strzałkę**, aby wyświetlić pełną listę podłączonych aplikacji

3. Naciśnij **MedM Health** , a następnie **Odłącz** w wyskakującym okienku.

Odłączenie aplikacji nie spowoduje usunięcia żadnych danych zapisanych w MedM Health i Google Fit.

#### 🖇 🗟 ..။ 95% 🛢 14:38 Ustawienia Jedn. > Metryczny, mg/dl. Tablica > Ciśnienie krwi, Glukoza we krwi, Temperatura, Waga Wybierz wage > JNC (USA), ADA - wskazówki dla cukrzyków Blokada ekranu > Brak Google Fit > Dostepny Powiadomienia > Włącz Tematy > Jasny

## Eksport do Apple Health (iOS)

Eksport do Apple Health jest teraz dostępny dla następujących typów pomiarów: **puls, ciśnienie** krwi, poziom glukozy, saturacja, spirometria, temperatura oraz waga.

1. Naciśnij **Health App** na ekranie **Ustawienia**.

2. Aby wyeksportować wszelkie dane, należy połączyć aplikację MedM Health z aplikacją Health App. Zaznacz opcję menu **Health App** -> wyświetlane jest oznaczenie 'Dostępna', jeśli zainstalowano Health App.

3. W celu wyeksportowania danych z MedM Health - przejdź do **Health App->Summary-**>naciśnij **ikonę użytkownika** w prawym górnym rogu->w sekcji **Prywatność** naciśnij **Apps-**>wybierz **MedM Health-** i aktywuj przycisk **Włącz wszystkie kategorie**.

Następnie, wybierz w aplikacji MedM Health typy pomiarów, który chcesz eksportować: **tętno**, **ciśnienie krwi, poziom glukozy, saturacja, spirometria, temperatura** lub **waga**, oraz poczekaj na zakończenie eksportu.

4. Aby zatrzymać eksport danych do **Health App** wystarczy odznaczyć odpowiedni typ pomiaru w tym menu. Przerwanie eksportu danych nie spowoduje usunięcia żadnych danych zapisanych w MedM Health i Health App.

5. Aby usunąć wszystkie dane MedM zapisane w Health App - przejdź do Health App -> Podsumowanie ->naciśnij ikonę użytkownika w prawym górnym rogu->w sekcji Prywatność->wybierz MedM Health ->przewiń w dół i naciśnij Dane ->przewiń w dół i naciśnij Usuń wszystkie dane z MedM Health



<b>▲</b>	≵ 🧟 ,⊪ 95% 🛢 14:38		(ਦੇ <b>*</b> জি	.ııl 96% 🗎 14:29
← Ustawienia	ì	÷	Health App	
<b>Jedn</b> . Metryczny, mg/dl	>	<b>?</b>	Glukoza we krwi	$\bigcirc$
<b>Tablica</b> Ciśnienie krwi, Glukoza we krw Temperatura, Waga	ri, >		Nasycenie krwi tler	iem ⊘
<b>Wybierz wagę</b> JNC (USA), ADA - wskazówki ( cukrzyków	dla >		Ciśnienie krwi	$\bigcirc$
Blokada ekranu <sub>Brak</sub>	>		Tętno	$\bigcirc$
Health App Dostępny	>		Spirometria	$\bigcirc$
Powiadomienia <sub>Włacz</sub>	>			
Tematy			Temperatura	$\bigcirc$
Jasny			Waga	$\bigcirc$

## Zmiana ustawień konta

Naciśnij ikonę Menu w lewym górnym rogu ekranu głównego i wybierz Moje konto.

Można zmienić swoje zdjęcie profilowe, naciskając okrągły obraz poniżej adresu e-mail. Następnie, użytkownik zostanie zapytany o źródło, z którego zdjęcie ma zostać wstawione (**Galeria** lub **Aparat**).

🔂 🖇 कि.ा।  97% 🗎 14:28		🕒 🗚 🖘 ւմ 97% 🗎 14:28	A	⊕ <b>%</b> ਵ	ີລາຟ 95% 🛢 14:39
$\equiv \underbrace{ZdrowieMedM}_{KainaS} \qquad \underbrace{Ks}_{Solution}$	кѕ	A KS	~	Moje konto	Ð
Tablica Chronologia	Kaina S	nronologia		próba @op.pl	
147/71 (80) Clśnienie krwi 15:35 16.12.2020	Moje konto Przypomnienia	)) (+)			
100% (61) Nasycenie krwi tlenem	Moje urządzenia	$\oplus$	Ka	ina	
15:04 23.12.2020	Powiadomienia		S		
<b>36.6</b> ℃ ⊕	Ustawienia Eksport	(+)	01	.05.1991	>
Temperatura 14:05 17,12,2020	Narzedzia		Ko	bieta	>
59.5 kg (+)	Pomoc	$(\pm)$	Wz	zrost: 160 cm	>
Waga 10:34 29.12.2020	Na temat				
	Bonusy i więc	ej			



Można również zmienić następujące parametry:

- ✓ Imię
- ✓ Nazwisko
- ✓ Data urodzenia
- ✓ Płeć
- ✓ Wzrost

Jeśli aplikacja MedM Health używana jest do śledzenia swojej wagi, należy sprawdzić, czy ustawiony wzrost jest prawidłowy, ponieważ wartość ta jest używana do obliczania indeksu BMI.

## Podłączenie urządzenia medycznego

Należy wykonać następujące kroki, aby zarejestrować (sparować) urządzenie medyczne:

- 1. Naciśnij ikonę Menu w lewym górnym rogu ekranu głównego i wybierz **Moje urządzenia**.
- 2. Naciśnij przycisk **Dodaj nowe.**
- 3. Wyszukaj urządzenie
- 4. Dodaj wybrane ze znalezionych urządzeń do listy Moje urządzenia







Po sparowaniu, można zmienić nazwę urządzenia, która jest wyświetlana na liście urządzeń. W tym celu, przejdź do sekcji **Moje urządzenia**, naciśnij obraz lub nazwę urządzenia, a następnie wprowadź swoją własną nazwę.



## Powiązanie urządzeń z użytkownikami i rejestrami medycznymi

1. Wszystkie urządzenia są zawsze powiązane z zalogowanym użytkownikiem, dla którego zostały zarejestrowane. W przypadku zmiany użytkownika, dla którego zarejestrowano urządzenie, staje się ono niedostępne dla nowo zalogowanego użytkownika.

2. Każdy zalogowany użytkownik może posiadać kilka rejestrów medycznych. Możesz utworzyć nowy rejestr medyczny, naciskając ikonę użytkownika w prawym górnym rogu **Ekranu głównego -> Dodaj nowe.** 





Wszystkie urządzenia (oprócz rejestratorów aktywności) są powiązane z rejestrami medycznymi zalogowanego użytkownika, dla którego zostały zarejestrowane. Jednakże, rejestratory aktywności są powiązane tylko z pierwszym od góry rejestrem medycznym na liście.

## Zmiana ustawień urządzenia medycznego

## Automatyczne/manualne pobieranie danych

Niektóre urządzenia obsługują dwa rodzaje pobierania danych: automatyczne i manualne. Jeśli urządzenie obsługuje automatyczne pobieranie danych, to na stronie ustawień urządzenia pojawi się opcja **Dostarczać dane automatycznie?** 

• **Tak:** urządzenie pobiera pomiary bezpośrednio do historii bez interwencji użytkownika, jeśli aplikacja jest aktualnie otwarta (aplikacja działa na pierwszym planie), włączona jest komunikacja Bluetooth oraz zakładka dotyczące wykonywanego pomiaru. Jeśli urządzenie znajduje się w trybie automatycznym, zostanie ono wyświetlone w górnej części ekranu historii z podanym poniżej czasem ostatniej synchronizacji

• **Nie:** aby wczytać pomiary, użytkownik musi zainicjować transmisję danych, naciskając ikonę urządzenia na ekranie historii lub ikonę plus na ekranie głównym, odpowiadającą typowi pomiaru







## Opcja wielu użytkowników

Dostępna tylko dla niektórych urządzeń.

## Przesyłanie danych z urządzeń medycznych

**Uwaga!** Przed rozpoczęciem przesyłania danych należy upewnić się, że urządzenie medyczne jest zarejestrowane w aplikacji MedM Health. W tym celu, sprawdź listę "Moje urządzenia".

## Przesyłanie danych aktywności i snu (automatycznie)

Jeśli urządzenie pracuje w trybie automatycznym, dane dotyczące aktywności i snu będą



automatycznie synchronizowane i pojawią się w historii, jeśli aplikacja jest otwarta (działa na pierwszym planie) i włączona jest komunikacja Bluetooth.

## Przesyłanie ciągu danych saturacji krwi tlenem

1. Uruchom aplikację MedM Health i otwórz historię **Nasycenie krwi tlenem.** 

2. Rozpocznij pomiar saturacji krwi tlenem za pomocą pulsoksymetru (upewnij się, że komunikacja Bluetooth jest włączona).

- 3. Naciśnij obraz urządzenia w górnej części ekranu, aby rozpocząć przesyłanie danych.
- 4. Kontynuuj pomiar przez wymagany czas.
- 5. Kliknij przycisk **Gotowe**, aby zatrzymać przesyłanie danych.



## Przesyłanie pojedynczych danych saturacji krwi tlenem

- 1. Uruchom aplikację MedM Health i otwórz historię Nasycenie krwi tlenem.
- 2. Rozpocznij pomiar saturacji krwi tlenem za pomocą pulsoksymetru.
- 3. Podczas pomiaru, naciśnij obraz urządzenia w górnej części ekranu

4. Poczekaj do czasu wykonania pomiaru i wyświetlenia odczytu na ekranie MedM. Jeśli pulsoksymetr posiada zapisane historyczne odczyty, wszystkie one również zostaną przesłane.

Jeśli komunikacja została nawiązana pomyślnie, aplikacja MedM Health wyświetla komunikat "Połączono. Oczekiwanie na dane...".

5. Potwierdź/Odrzuć dane i naciśnij przycisk **Zapisz**, aby zapisać odczyty.



			38% 💷 (	09:03		៖ 🗭 🖙 .⊪ 68% 🔒 1
۲ <i>→</i>	Nasycer	nie krwi	tlenem		÷	Nowy pomiar
14 mare	Klikr	ij aby połąc:	zyć	•		
21:35			97% (83)	>	Ø 1	nowy pomiar
21:35			98% (78)	>		11 11 12 070 (02)
21:34			97% (78)	>	♥ 21.	11 11:13 97% (92)
23 listo	opada 20'	19				
15:22			97% (91)	>		
15:21			98% (86)	>		
20 listo	opada 20	19				
12:58			98% (97)	>		
12:58	$\bigtriangledown$	0	99% (89) □	>		Zapisz

## Przesyłanie pomiarów ciśnienia krwi

1. Uruchom aplikację MedM Health i otwórz historię **Ciśnienia krwi.** 

2. Rozpocznij pomiar ciśnienia krwi przy użyciu ciśnieniomierza.

3. Podczas pomiaru, naciśnij obraz urządzenia w górnej części ekranu.

4. Poczekaj do czasu wykonania pomiaru i wyświetlenia odczytu na ekranie MedM. Jeśli ciśnieniomierz posiada zapisane historyczne odczyty, wszystkie one również zostaną przesłane.

Jeśli komunikacja została nawiązana pomyślnie, aplikacja MedM Health wyświetla komunikat "Połączono. Oczekiwanie na dane...".

5. Możesz uzupełnić pola **Samopoczucie**, **Pozycja ciała**, **Ramię pomiaru** i **Uwagi**, naciskając odpowiednią wartość odczytu, Potwierdzić/Odrzucić dane i kliknąć przycisk Zapisz w celu zapisania odczytów.







# Przesyłanie pojedynczych danych pomiaru temperatury

Przesyłanie danych pomiaru wagi

1. Uruchom aplikację MedM Health i otwórz historię **Waga.** 

2. Zmierz swoją wagę za pomocą bezprzewodowej wagi.

**Uwaga!** W przypadku niektórych wag z analizą składu ciała, należy stawać na nich bez obuwia, aby umożliwić obliczenie i przesłanie wszystkich parametrów.

3. Naciśnij obraz urządzenia w górnej części ekranu, aby rozpocząć przesyłanie danych.

4. Poczekaj do czasu wykonania pomiaru i wyświetlenia odczytu na ekranie MedM. Jeśli waga posiada zapisane historyczne odczyty, wszystkie one również zostaną przesłane.

Jeśli komunikacja została nawiązana pomyślnie, aplikacja MedM Health wyświetla komunikat "Połączono. Oczekiwanie na dane...".

W razie potrzeby, można podać informacje **Samopoczucie** oraz **Uwagi**, naciskając odpowiednie pola.

5. Potwierdź/Odrzuć dane i naciśnij przycisk **Zapisz**, aby zapisać odczyty







## Tryb manualnego wprowadzania danych

Aplikacja MedM obsługuje również manualne wprowadzanie danych dla następujących typów pomiarów:

- ✓ poziom glukozy we krwi
- ✓ poziom tlenu we krwi
- ✓ ciśnienie krwi
- ✓ temperatura
- ✓ waga
- ✓ tętno
- ✓ Doppler płodu
- ✓ uwagi
- ✓ częstość oddechów

Aby dodać pomiar ręcznie:

- 1. Naciśnij ikonę '+' dla odpowiedniego typu pomiaru na ekranie głównym
- 2. Jeśli urządzenie jest sparowane, program zapyta o wybranie metody wprowadzania danych -

#### wybierz opcję Wpisz to ręcznie

- 3. Wpisz wartość i naciśnij **OK**
- 4. Wprowadź datę, godzinę, dane i naciśnij **Zapisz**





## Przeglądanie historii pomiarów

Po zalogowaniu, program wyświetla ekran główny.

Zapisz

Aby otworzyć historię, wybierz jeden z typów pomiarów, naciskając odpowiednią sekcję.

Otwarty zostanie ekran historii. Przeglądaj poprzednio wykonane pomiary, przesuwając ekran w górę i w dół.



	\$ कि.ill 59'	% 🛱 12:49			🕀 ¥ 🖘	.ııl 91% 🗎	15:12
$\equiv$	Zdrowie MedM <sub>Kaina</sub> S	KS	÷	Tempera	atura		ⅲ
Ta	blica Chronolog	jia		j)			
Ŕ	0 kroki / 10000 0 km / 6.61 688 kcal / 1485 Czas aktywności 0sek			Kliknij aby po	łączyć		
0%	29.01.2021		17 grudr	nia 2020			
	155/83 (75)		14:05	•		36.6	>
	Ciśnienie krwi	Ŧ	14:05	• '	† I	36.5	>
$\frown$	100% (61)		11:30	•		36.7	>
	Nasvcenie krwi tlenem	$\oplus$	11:30	•		36.7	>
$\smile$	15:04 23.12.2020		11:30	•		36.6	>
	36.4 °c 🚤	æ	11:27	•		36.4	>
<b>U</b>	Temperatura 15:16 28.01.2021		11:27	•		29.8	>
$\frown$	59 5 10		11.27	•		36.4	>
	Waga 10:34 29,12,2020	$\oplus$		≣	<u>o00</u>	$\supset$	

## Kalendarz

Można również skorzystać z kalendarza w celu wygodnego wyszukiwania pomiarów, który znajduje się w prawym górnym rogu każdego ekranu historii.

😧 🛠 জিনা। 91% 🛢 15:12									(±) * 🤅	ົ	2 12:59
÷	Temperatura				÷		Ka	alenda	rz		
	A	$\mathbf{r}$			Gruc	lzień	2020				
	Kliknii aby połaczyć				Pon	Wt	Śr	Czw	Pt	Sbt	Niedz
	Кіікі і аву роідсzус					1	2	3	4	5	6
17 grudn	ia 2020		_		7	8	9	10	11	12	13
14:05	•	36.6	>		14	15	16	17	18	19	20
14:05	•	36.5	>		21	22	" 22	° 24	25	26	27
11:30	•	36.7	>		21	22	25	24	25	20	27
11:30	•	36.7	>		28	29	30	31			
11:30	•	36.6	>		Styc	70ń 2	021				
11:27	•	36.4	>		Styc		.021				
11·27	•	29.8	>		Pon	Wt	Śr	Czw	Pt	Sbt	Niedz
11.27		36.4	Ś						1	2	3
	-		ĺ		4	5	6	7	8	9	10
		<u>!</u>			11	12	13	14	15	16	17



## Historia aktywności

#### Historia na osi czasu

Naciśnij pole **Aktywność** na ekranie głównym, aby otworzyć historię aktywności. Przewijając ekran można przeglądać dane dotyczące aktywności w poszczególnych dniach.

	اار≲% \$	59% 🖻 12:49	A				90% 🚯 🕀	<b>i</b> 15:34
=	Zdrowie MedM <sub>Kaina</sub> S	KS		÷		Aktywr	ność	
Tal	blica Chronole	ogia		1	Klikni	j aby doda	ć urządzenia	
	0 kroki / 10000			0 %		0 krok	i, 10000 pozosta	ło
$\langle \mathcal{K} \rangle$	688 kcal / 1485			Mój cel r	na dz	iś	10000 kra	ki
0%	Czas aktywności Osek 29.01.2021			Listopad	d 202	20		
	155/83 (75)			5 Lis	•	14%	1438 kroki	>
	Ciśnienie krwi	$\oplus$		4 Lis	•	44%	4430 kroki	>
$\frown$	12:49 21.01.2021			3 Lis	•	33%	3319 kroki	>
	100% (61)	$\oplus$		2 Lis	•	56%	5681 kroki	>
$\smile$	15:04 23.12.2020			1 Lis	•	1%	144 kroki	>
	36.4 ·c	( <del>+</del> )		Paździe	rnik	2020		
U	Temperatura 15:16 28.01.2021			31 Paź	•	33%	3396 kroki	>
	59.5 kg	(F)						
	Waga 10:34 29.12.2020	Ð						

## Cel aktywności

Aby zmienić cel aktywności naciśnij pozycję znajdującą się na górze ekranu, np. strzałkę bądź napis "Mój cel na dziś". Cel można zmienić poprzez przesuniecie w kursowa w lewo bądź w praco.

ক '≈⊭.⊪90% ∎ 15:34						10 ∿≉.//190% ■ 15.34
÷	Aktywr	ność			÷	Aktywność: Kroki <sub>Kaina</sub> S
Klil	knij aby doda	ć urządzenia				Mój cel to 10000 kroki
0 %	0 % 0 kroki, 10000 pozostało		ło			Mój nowy cel
Mój cel na	dziś	10000 kro	ki			$1000_{kroki}$
Listopad 2	.020					
5 Lis	14%	1438 kroki	>			10000
4 Lis	44%	4430 kroki	>			
3 Lis	33%	3319 kroki	>			
2 Lis	56%	5681 kroki	>			
1 Lis	1%	144 kroki	>			
Październi	k 2020					
31 Paź	33%	3396 kroki	>			
	≡					



#### Wykres słupkowy aktywności

Wykres słupkowy aktywności wskazuje podsumowanie kroków dla określonego okresu: wykres dzienny - suma dla każdej godziny w dniu, wykres tygodniowy - suma dla każdego dnia w tygodniu, wykres miesięczny - suma dla każdego tygodnia w miesiącu, wykres roczny - suma dla każdego miesiąca w roku. Naciśnij ikonę wykresu w dolnej części ekranu lub dowolny wiersz danych aktywności dziennej, aby otworzyć wykres. Zmień okres, wybierając **Dzień**, **Tydzień**, **Miesiąc** lub **Rok** pod wykresem.



## Historia saturacji krwi tlenem

Naciśnij pole **Saturacja** na ekranie głównym, aby otworzyć historię saturacji krwi tlenem. Przewijając ekran można przeglądać starsze pomiary saturacji.

Naciśnij dowolne miejsce wiersza danych, aby wyświetlić szczegółowe dane pomiaru saturacji krwi tlenem. Typowe parametry saturacji:

- Wartość saturacji krwi tlenem
- ✓ Data i godzina
- Źródło odczytu (nazwa urządzenia lub wpis manualny)
- ✓ Uwagi





Po naciśnięciu pola ciągu danych z pomiaru, zostanie wyświetlony wykres pomiarów. Przesunięcie ekranu w lewo i w prawo umożliwia przewijanie wykresu.



## Historia ciśnienia krwi

#### Historia ciśnienia krwi na osi czasu

Naciśnij pole **Ciśnienie krwi** na ekranie głównym, aby otworzyć historię ciśnienia krwi. Przewijając ekran można przeglądać dane dotyczące ciśnienia krwi w poszczególnych dniach. Naciśnij dowolne miejsce wiersza danych, aby wyświetlić szczegółowe dane ciśnienia krwi.

Typowe parametry obejmują:

- Wartość ciśnienia krwi
- ✓ Data i godzina
- ✓ Wykres stopnia nadciśnienia (zgodnie z wybraną skalą, zob. Ustawienia jednostek/Skali).
- Znaczniki Samopoczucie, Pozycja ciała i Ramię pomiaru
- ✓ Uwagi
- ✓ Źródło odczytu (nazwa urządzenia lub wpis manualny)



#### Wykres ciśnienia krwi

Wykres ciśnienia krwi wyznaczają punkty, które są połączone liniami. Punkty na wykresie ciśnienia krwi przedstawiają średnie wartości dla odpowiednich okresów (godzina dla wykresu dziennego, dzień dla wykresu tygodniowego, tydzień dla wykresu miesięcznego).

Aby otworzyć ten rodzaj wykresu przejdź do historii **Ciśnienia krwi** i naciśnij ikonę **Wykresu** w dolnej części ekranu.



Można zmienić przedział czasowy, naciskając pod wykresem opcje Dzień, Tydzień, Miesiąc.



## Diagram ciśnienia krwi

Ten rodzaj wykresu wskazuje odczyty ciśnienia krwi dla ostatniego miesiąca zgodnie z wybraną skalą (zob. Ustawienia jednostek/Skali). Naciśnij ikonę diagramu w dolnej części ekranu historii **Ciśnienia krwi**, aby otworzyć wykres kołowy. Naciśnij ikonę w prawym górnym rogu ekranu, aby wyświetlić wybraną skalę. Można również wyświetlić wykres kwadratowy.



## Historia temperatury

#### Historia temperatury na osi czasu

Naciśnij pole **Temperatura** na ekranie głównym, aby otworzyć historię temperatury. Przewijając ekran można przeglądać dane temperatury w poszczególnych dniach.

<b>க</b> ின் பி 59% 🖥 12:49						🕏 88% 🕅 🖘 🕈	13:24
=	Zdrowie MedM <sub>Kaina</sub> S	KS	<i>←</i>		Temperat	tura	
Tal	olica Chrono	logia			Moje urząd	zenia	•
$(\mathbf{x})$	0 kroki / 10000 0 km / 6,61		28 st	ycznia	a 2021		
5	688 kcal / 1485		15:1	6	•	36.4	>
0%	29.01.2021		15:1	6	•	36.4	>
	155/83 (75)		15:1	6	•	36.6	>
	Ciśnienie krwi 12:49 21.01.2021	$\oplus$	17 gr	udnia	2020		
$\frown$	100% (61)		14:0	5	•	36.6	>
		$\oplus$	14:0	5	•	36.5	>
	15:04 23.12.2020		11:3	0	•	36.7	>
	36.4 ·c 🚤		11:3	0	•	36.7	>
	Temperatura	Ŧ	11:3	0	•	36.6	>
$\frown$			11:2	7	•	36.4	>
	<b>ンソ.う</b> kg Waga 10:34 29.12.2020	( + )					



#### Wykres temperatury

Ten rodzaj wykresu przedstawia każdy pomiar jako pojedynczy punkt na wykresie.

Na ekranie historii temperatury, naciśnij ikonę wykresu w dolnej części ekranu. Można zmienić przedział czasowy, naciskając pod wykresem opcje **Dzień**, **3 dni**, **Tydzień**. Po naciśnięciu dowolnego punktu na wykresie pojawia się etykieta z wartością i datą pomiaru. Można przewijać pomiary za pomocą strzałek po lewej i prawej stronie etykiety. Naciśnij na wartość etykiety, aby otworzyć szczegóły pomiaru.





## Historia wagi

#### Historia wagi na osi czasu

Naciśnij pole **Waga** na ekranie głównym, aby otworzyć historię wagi. Przewijając ekran można przeglądać dane wagi w poszczególnych dniach.

ا 12:49 🕏 ۱۱، ا							*	🗟 . ill 27% 🗎 1	10:27
=	Zdrowie Me <sub>Kaina</sub> S	dM	KS		÷	Wa	ga 🔻	(	
Tat	olica				к	liknij aby do	dać urządz	enia	
	0 kroki / 10000				59.5 kg		4.5 kg p	ozostało	>
	688 kcal / 1485				Mój cel to	16.06.202	1:	55.0 kg	
0%	29.01.2021	CIUSEK	29 grudnia 2020						
	155/83 (*	75)			10:34	$\downarrow$		59.5 kg	>
	Ciśnienie krwi	, ))	$\oplus$		28 grudn	ia 2020			
	12:49 21.01.2021				10:34	$\downarrow$		60.5 kg	>
	100% (61)	)	$\oplus$		27 grudn	ia 2020			
	Nasycenie krwi tlenem 15:04 23.12.2020		Ŭ		10:34	$\downarrow$		62.0 kg	>
	36.4 ∘c				26 grudn	ia 2020			
	Temperatura 15:16 28.01.2021		Ŧ		10:33	$\downarrow$		65.0 kg	>
	59 5 kg				25 anuda	- 2020			
	Waga 10:34 29.12.2020		$\oplus$			≡	0[		

Naciśnij dowolne miejsce wiersza danych, aby wyświetlić szczegółowe dane. Typowe parametry obejmują:

- ✓ Aktualny indeks BMI (obliczany dla podanego wzrostu użytkownika).
- ✓ Źródło odczytu (nazwa urządzenia lub wpis manualny)
- ✓ Opcjonalnie: Tłuszcz, mięśnie, woda, kości i numer użytkownika
- ✓ Wartość wagi
- ✓ Data i godzina

Kliknij ikonę BMI, aby wyświetlić skalę BMI dla aktualnego wzrostu użytkownika

		🕯 🐔 .il 27% 🖬 10:28
÷	Szczegóły	<u>/</u> ±
	52.3	kg
23:5	57 18 maja 2	020 (ì
18,5 2	25,0 30,0 35,0	) 40.0
BMI	20.4, Normalna	a waga
<ul> <li>Dane z T HW-HL0</li> </ul>	ECH-MED 01/002/003	
<ul> <li>Cel to 47 przez 25 Pozostaj</li> </ul>	<b>'.0</b> kg .07.2020 je <b>5.3</b> kg	
Tłuszcz (%) 25.3 W normie	Mięśnie (%) <b>36.8</b> W normie	Woda (%) (i) 51.9 W normie
(i) BMR (kcal/dzień) <b>1169</b>	Masa kostna (kg) 2.3	(i) Tłuszcz trzewny (%) <b>2.9</b>

¥ ⇔ا 2/% تا 10:28 ← Twoja skala BMI									
20.4		52.3 kg <sub>Waga</sub>							
BMI	kg	Otyłość III stopnia							
40.0	102,4	Otyłość II stopnia							
35.0	89.6	Otyłość I stopnia							
30.0	76.8	Nadwaga							
25.0	64.0	Normalna waga							
18.5	47.4	Nledowaga							



#### Waga docelowa

Można ustawić wagę docelową i śledzić postęp na ekranie historii wagi. Aby ustawić wartość docelową, przejdź do ekranu historii wagi i ustaw nową wagę docelową, aby uzyskać najlepsze wyniki. Na następnym ekranie program pyta o wartość wagi docelowej i poziom trudności (data, do której chcesz osiągnąć wagę docelową). Po wybraniu wagi docelowej i trudności naciśnij przycisk **Zapisz**, po czym w górnej części ekranu historii wagi pojawi się pasek postępu.



	≵ 🗟⊪ 27%∎ 10:29
← Wyt	b <b>ierz</b>
<sub>Kair</sub>	na S
<b>Łatwy</b>	14.10.2021
Deficyt kalorii	250kcal/dzień
Do utraty	0.2kg/tydzień
<b>Średni</b>	09.06.2021
Deficyt kalorii	500kcal/dzień
Do utraty	0.5kg/tydzień
<b>Trudny</b>	27.04.2021
Deficyt kalorii	750kcal/dzień
Do utraty	0.7kg/tydzień
<b>Agresywny</b>	06.04.2021
Deficyt kalorii	1000kcal/dzień
Do utraty	0.9kg/tydzień
Niestandardowa	01.02.2021
Deficyt kalorii	Okcal/dzień
Do utraty	0.0kg/tydzień



#### Wykres wagi

Wykres wagi wyznaczają punkty, które są połączone liniami. Punkty na wykresie przedstawiają minimalne wartości dla odpowiednich okresów (dzień dla wykresu tygodniowego, tydzień dla wykresu miesięcznego, miesiąc dla wykresu trzymiesięcznego).

Aby otworzyć wykres przejdź do historii wagi i naciśnij ikonę wykresu w dolnej części ekranu. Można zmienić przedział czasowy, naciskając pod wykresem opcje **Tydzień**, **Miesiąc**, **3 miesiące**.

<b>१</b> कि. dl 27% 🖬 10:27						* 🗟 .ul 279	% 🖨 10:30
<del>&lt;</del>	Waga 🔻			÷		Waga 🔻	
Klikr	nij aby dodać urz	ządzenia			Luty 2	2020 - Maj 2020	
59.5 kg	4.5 k	g pozostało					
Mój cel to 1	6.06.2021;	55.0 kg	1	60.0			60.0
29 grudnia	2020			60.0		52.0	53,5
10:34	$\downarrow$	59.5 kg	>	50.0	51.6	Cel 51.0	50,0
28 grudnia	2020						
10:34	$\downarrow$	60.5 kg	>	40.0			40.0
27 grudnia	2020			30.0			30.0
10:34	$\downarrow$	62.0 kg	>				
26 grudnia	2020			,	Marzec	Kwiecień	Maj
10:33	$\downarrow$	65.0 kg	>		Tydzień	Miesiac <b>3 miesia</b> c	20
DE envierie	2020				Tydziell	micoldo <b>Dimeoldo</b>	~
						<u>000</u>	

Możesz również wybrać parametr, aby wyświetlić jego wykres:





## Edycja pomiarów

Istnieje możliwość edycji różnych parametrów w zależności od wybranego typu pomiaru. Edycja wartości jest dostępna tylko dla pomiarów, które zostały wprowadzone manualnie, dla odczytów z urządzeń można zmienić tylko datę i godzinę.

Aby edytować dane, należy wykonać następujące czynności:

- 1. Otwórz dane pomiaru
- 2. Naciśnij ikonę ołówka
- 3. Naciśnij na dane, które chcesz zmienić
- 4. Po wprowadzeniu zmian, naciśnij przycisk **Zapisz**.







#### Usuwanie pomiarów

Można usunąć każdy pomiar z wyjątkiem danych dotyczących Aktywności. W tym celu, otwórz dane pomiaru i naciśnij ikonę kosza.







## Rozwiązywanie problemów

#### Sposób korzystania z sekcji rozwiązywania problemów

Niniejszy rozdział ma na celu pomoc w rozwiązaniu dwóch najczęstszych problemów: "nie można sparować urządzenia medycznego" i "urządzenie medyczne nie przesyła danych". Najlepiej zacząć od schematów przepływu, które mają odpowiednie nazwy: "Nie można sparować urządzenia" i "Nie można pobierać danych z urządzenia". W razie wątpliwość, należy zapoznać się z punktami szczegółowymi, w których szerzej objaśniono poszczególne kroki. Po dotarciu do "Skontaktuj się z pomocą techniczną MedM", należy zapoznać się z odpowiednią częścią instrukcji.

#### Nie można sparować urządzenia

#### Schemat 1.0





#### Schemat 1.1



#### Szczegółowy opis

1.0 Sprawdź pozwolenie na dostęp do lokalizacji (tylko dla systemu Android 6.x)

Przejdź do Ustawienia→Applikacje→MedM Health→Pozwolenia, sprawdź, czy wybrane zostało pozwolenie "Lokalizacja". W systemie Android 6.x, wymagane jest ono do rozpoczęcia wykrywania przez Bluetooth.

#### 1.1 Uruchom ponownie Bluetooth i WiFi w swoim smartfonie:

#### Android:

Najszybszym sposobem jest włączenie trybu samolotowego na kilka sekund.

Można wykonać to również osobno: Przejdź do Ustawienia→WiFi, ustaw przełącznik na pozycję "wył", a następnie z powrotem na pozycję "wł". Przejdź do Ustawienia→Bluetooth, przesuń przełącznik do pozycji "wył" a następnie z powrotem do pozycji "wł".



#### <u>iOS:</u>

Otwórz centrum sterowania: przesuń w górę od dolnej krawędzi dowolnego ekranu. Włącz tryb samolotowy, odczekaj kilka sekund, wyłącz tryb samolotowy. Można też oddzielnie włączyć i wyłączyć Bluetooth i WiFi.

#### 1.2 Włączenie trybu parowania w urządzeniu

Patrz instrukcja obsługi urządzenia.

1.3 Czy urządzenie jest widoczne w środowisku Bluetooth?\_

#### Android:

Przejdź do Ustawienia→Bluetooth i sprawdź, czy urządzenie jest widoczne na liście dostępnych urządzeń.

#### <u>iOS:</u>

Jeśli chcesz zobaczyć urządzenie, przejdź do App Store i pobierz specjalną aplikację o nazwie *Bluetooth Smart scanner*. Włącz tryb parowania w urządzeniu i naciśnij przycisk Skanuj w aplikacji *Bluetooth Smart Scanner*, aby sprawdzić, czy urządzenie pojawi się na liście.

#### 1.4 Wymień baterie

Patrz instrukcja obsługi producenta.

1.5 Włączenie trybu parowania w urządzeniu

Patrz instrukcja obsługi producenta.

1.6 Czy urządzenie jest widoczne w środowisku Bluetooth?

Patrz krok 1.3

1.7 Usuń urządzenie z listy sparowanych urządzeń (jeśli się na niej znajduje)\_

#### Android:

Przejdź do Ustawienia→Bluetooth, naciśnij ikonę koła zębatego przy nazwie urządzenia, naciśnij "Zapomnij urządzenie".

#### <u>iOS:</u>

Przejdź do Ustawienia→Bluetooth, naciśnij ikonę Info przy nazwie urządzenia, naciśnij "Zapomnij urządzenie".

#### 1.8 Czy sparowano urządzenie z innym smartfonem/tabletem?

Przypomnij sobie/sprawdź w ustawieniach Bluetooth, czy sparowałeś urządzenie z innym smartfonem/tabletem.

#### 1.9 Wyłącz Bluetooth w tych smartfonach/tabletach\_

#### Android:

Przejdź do Ustawienia→Bluetooth i ustaw przełącznik w pozycji "wył".

iOS:

Otwórz centrum sterowania: przesuń w górę od dolnej krawędzi dowolnego ekranu. Wyłącz Bluetooth.

#### 1.10 Uruchom ponownie Bluetooth i WiFi w swoim smartfonie

Patrz krok 1.1

#### 1.11 Włącz tryb parowania w urządzeniu i spróbuj je sparować

Patrz rozdział "Podłączenie urządzeń medycznych" w instrukcji obsługi.



#### 1.12 Czy urządzenie zostało pomyślnie sparowane?

Po sparowaniu, urządzenie pojawi się w Ustawieniach Bluetooth Androida w sekcji "Urządzenia sparowane".

## Nie można pobrać danych z urządzenia

#### Algorytm Schemat 2.0





Schemat 2.1



#### Szczegółowy opis

#### 2.0 Wyłącz urządzenie i ponownie dokonaj pomiaru

Po nieudanej próbie, wyłącz urządzenie i wykonaj nowy pomiar zgodnie z instrukcją obsługi producenta. Konieczna może być określona kolejność działań, aby pomiar i transfer danych



zakończył się powodzeniem.

#### 2.1 Uruchom ponownie Bluetooth i WiFi w swoim smartfonie

Najszybszym sposobem jest włączenie trybu samolotowego na kilka sekund. Albo można wykonać to osobno.

#### Android:

Przejdź do Ustawienia→WiFi, ustaw przełącznik na pozycję "wył", a następnie z powrotem na pozycję "wł". Przejdź do Ustawienia→Bluetooth, przesuń przełącznik do pozycji "wył" a następnie z powrotem do pozycji "wł".

#### <u>iOS:</u>

Otwórz centrum sterowania: przesuń w górę od dolnej krawędzi dowolnego ekranu. Włączy tryb samolotowy, odczekaj kilka sekund, wyłącz tryb samolotowy. Można też oddzielnie włączyć i wyłączyć Bluetooth i WiFi.

#### 2.2 Wykonaj pomiar

Patrz rozdział dotyczący pobierania danych z urządzeń medycznych w instrukcji obsługi.

#### 2.3 Usuń urządzenie z ustawień Bluetooth smartfona Android:

Przejdź do Ustawienia→Bluetooth, naciśnij ikonę koła zębatego przy nazwie urządzenia, naciśnij "Zapomnij urządzenie".

#### <u>iOS:</u>

Przejdź DO do Ustawienia→Bluetooth, naciśnij ikonę Info przy nazwie urządzenia, naciśnij "Zapomnij urządzenie".

#### 2.4 Usuń parowanie i ponownie sparuj urządzenie

Usuń sparowanie urządzenia w aplikacji MedM Health i sparuj je ponownie. Jeśli nie można sparować urządzenia, należy zapoznać się z rozdziałem "Nie można sparować urządzenia".

## Skontaktuj się z pomocą techniczną MedM

Z pomocą techniczną firmy MedM można skontaktować się przesyłając wiadomość na adres: <u>support@medm.com</u> Prosimy o podanie w wiadomości e-mail następujących informacji:

- Model smartfonu/tabletu
- Wersja systemu Android/iOS
- Model urządzenia medycznego
- Zrzut ekranu ustawień Bluetooth z urządzeniem umieszczonym na liście sparowanych (dostępnych) urządzeń
- Wersja i numer kompilacji używanej aplikacji
- Szczegółowy opis problemu